

Los cinco ejes de la Educación Sexual Integral (ESI) –cuidar el cuerpo y la salud, ejercer nuestros derechos, respetar la diversidad, reconocer la perspectiva de género y valorar la afectividad– encierran una amplia variedad de conceptos y contenidos. Estas páginas no pretenden agotar el tema, porque los cambios están aún en marcha. Desde la sanción de la Ley de Educación Sexual Integral en 2006 pasaron muchos años y leyes que ampliaron los derechos individuales de las ciudadanas y los ciudadanos de Argentina. Las nuevas generaciones necesitan conocer el marco normativo y sus derechos, para poder ejercerlos y respetarlos. Pero eso solo no basta. Avanzar hacia una convivencia más armónica y democrática, que cuestione formas de violencia muchas veces naturalizada, no es tarea de un día ni puede realizarse en soledad. Esa construcción es comunitaria, y aquí se analiza desde esa mirada. Porque los prejuicios, los estereotipos, los mandatos se desarmen cuando reflexionamos con otros, cuando compartimos puntos de vista y, a partir de esos intercambios, formamos nuevas opiniones y actitudes.

Este libro intenta ser un aporte para que los jóvenes puedan prepararse y pensar los modos de continuar levantando las banderas de los cambios hacia una sociedad más justa e igualitaria.



Índice

Prólogo	7
Capítulo 1 - Cuidar el cuerpo y la salud	11
La pubertad: etapa de muchos cambios	13
Ahora y antes	16
La salud integral	18
Una mirada hacia el futuro (reciente y lejano)	22
Capítulo 2 - Ejercer nuestros derechos	23
La educación sexual integral. El derecho a la intimidad	25
Los derechos sexuales y reproductivos	27
Las relaciones afectivas entre las personas	29
Los acuerdos de convivencia y la ESI	33
La ley de Identidad de Género	35
Ley de Matrimonio Igualitario	41
Ciudadanía y derechos. Participación ciudadana	42
Redes sociales: lo público y lo privado	45
Los estereotipos y el acoso callejero	47
El cuerpo como espacio de resistencia. Los nuevos feminismos y sus luchas	50
El lenguaje inclusivo, una pincelada	51
Capítulo 3 - Respetar la diversidad	55
El cuerpo, una construcción histórica y social	57
El cuerpo, ¿belleza o consumo, o mercado?	59
Un cuerpo. Muchos cuerpos	62
El cuerpo y la aceptación de la diversidad	64
Diversidad corporal y discriminación	66
De la burla al <i>bullying</i>	69
Sexualidad y discriminación	71
Respetar la diversidad	74

Capítulo 4 - Reconocer la perspectiva de género	77
Las mujeres argentinas en la historia	79
Las mujeres y la ciencia	83
Educación y estereotipos de género	84
La desigualdad de género	86
La distribución de las tareas de la casa	87
La imagen femenina en el arte	90
Capítulo 5 - Valorar la afectividad	93
Nuestra relación con las personas adultas	95
Convivir en la diversidad	98
Los mitos del amor romántico	98
El enamoramiento	103
Acerca de los autores	107