

Hoy en día disponemos de una teoría general sobre el decrecimiento que ha ido adquiriendo cada vez más fuerza. Para completar este proyecto urge, sin embargo, trasladar los conceptos teóricos generales a ámbitos más concretos. Esto es precisamente lo que proponen los autores, una reflexión sobre lo que debería cambiarse en la vida cotidiana a través del estudio de doce terrenos relevantes del decrecimiento: el medio urbano y el medio rural, las mujeres y las migraciones, la sanidad y la educación, el mundo sindical y el ocio, el transporte y los medios de comunicación, los indicadores económicos y los países del Sur.

En este libro han participado los siguientes autores: Iñaki Barcena, José Vicente Barcia Magaz, Chema Berro, Manuel Casal Lodeiro, Fernando Cembranos, Enrique Javier Díez Gutiérrez, José Luis de la Flor, Luis González Reyes, Yayo Herrero, Paco Puche, Eugenio Reyes, Manoel Santos y Carlos Taibo.

# ÍNDICE

PRÓLOGO, por Carlos Taibo 9

CAPÍTULO 1. DECRECIMIENTO Y MUJERES. CUIDAR:  
UNA PRÁCTICA POLÍTICA ANTICAPITALISTA  
Y ANTIPATRIARCAL 17

Yayo Herrero

CAPÍTULO 2. DECRECIMIENTO Y MIGRACIONES 31

Manoel Santos

CAPÍTULO 3. DECRECIMIENTO Y MEDIO URBANO. TRES DISCURSOS  
SOBRE EL DECRECIMIENTO DE LAS CIUDADES 51

Eugenio Reyes

CAPÍTULO 4. DECRECIMIENTO Y MEDIO RURAL. RECUPERACIÓN  
DE LA RESILIENCIA RURAL EN LOS ALBORES DEL  
DECRECIMIENTO ENERGÉTICO 65

Manuel Casal Lodeiro

CAPÍTULO 5. DECRECIMIENTO Y SINDICALISMO 95

Chema Berro

**CAPÍTULO 6. DECRECIMIENTO Y EDUCACIÓN 109**  
Enrique Javier Díez Gutiérrez

**CAPÍTULO 7. DECRECIMIENTO Y SALUD. EN TORNO  
A LA SOBERANÍA SANITARIA Y EL DECRECIMIENTO 137**  
José Luis de la Flor

**CAPÍTULO 8. DECRECIMIENTO Y TRANSPORTE. DE LOS MITOS  
DEL TRANSPORTE A LA UTOPIA ECOLOGISTA 155**  
Iñaki Barcena

**CAPÍTULO 9. DECRECIMIENTO E INDICADORES ECONÓMICOS.  
PÉRDIDAS QUE HACEN CRECER EL PIB 169**  
Fernando Cembranos

**CAPÍTULO 10. DECRECIMIENTO Y OCIO. DECRECIMIENTO  
Y TIEMPO PARA LA VIDA 183**  
Paco Puche

**CAPÍTULO 11. DECRECIMIENTO Y MEDIOS. LA INFORMACIÓN  
Y LA COMUNICACIÓN VISTAS DESDE EL DECRECIMIENTO 199**  
José Vicente Barcia Magaz

**CAPÍTULO 12. DECRECIMIENTO Y RELACIONES  
CENTRO-PERIFERIA 225**  
Luis González Reyes

**BIBLIOGRAFÍA GENERAL SOBRE DECRECIMIENTO 237**