

Este libro nos invita a meditar para descubrir la verdadera dimensión del ser humano.

Muestra una misión espiritual del hombre para el siglo XXI, a través de distintos enfoques de una filosofía metafísica, de una psicología y educación desde el paradigma transpersonal, para responder a la búsqueda del hombre del gran misterio de la vida: ¿quiénes somos?, ¿de dónde venimos?, ¿hacia dónde vamos?

La autora nos propone un camino de trabajo interior, del conocimiento de sí mismo, de la plenitud del ser, de un renacimiento espiritual, de una auto-transformación, a través de "los talleres vivenciales" (espacios de crecimiento y salud). Con una metodología integrativa de espiritualidad y ciencia, con técnicas del "darse cuenta", para despertar la esencia dormida en el ser humano y la evolución o expansión de la conciencia hacia estados superiores de creatividad e inteligencia.

ÍNDICE

Dedicatoria.....	7
Agradecimientos	9
Prólogo	11
Para meditar pensamientos con “mente y corazón”	13
Introducción	19
I. La Real dimensión del hombre desde la	
Psicología Transpersonal	27
“Ser transpersonal”, “conciencia cósmica”, “superconciente”, “psicología de lo alto”, “sí mismo”, “self”	28
Expansión o ampliación de la conciencia	31
El espíritu y sus manifestaciones	34
La espiritualidad en los siglos XX y XXI.....	35
II. La dimensión teologal del hombre: religión.....	41
III. La real dimensión del hombre desde la metafísica	
contemporánea.....	49
Chenrezing (Cristo-persona)	56
Las siete leyes crísticas.....	56
Los tres fuegos	59
El verdadero sentido de la crucifixión: “la cristificación”	60
El “ser”, “yo soy” o el verdadero “yo”	62
IV. El Cristo, símbolo del sí mismo (según Jung).....	65

V. La real dimensión del hombre desde una cristología de la creación	71
VI. La educación en el siglo XXI: desarrollo del real potencial humano	83
Proyecto de formación y capacitación del rol profesional desde el paradigma transpersonal. Los talleres vivenciales: camino de autoconocimiento de la real dimensión del hombre ...	95
VII. Para meditar: poesías transpersonales	101
El enigma del hombre.....	101
La liberación del hombre.....	103
El gran misterio.....	105
Mensaje de despedida.....	107
Esencia cósmica	107
VIII. Apéndice: sinopsis de la constitución del hombre. Cuadros	109
IX. Glosario	117
Bibliografía	127
Bibliografía complementaria de la autora	129